

Efectividad de las Intervenciones Basadas en Inteligencia Artificial para el Tratamiento de la Depresión Crónica a Nivel Poblacional en las Américas: Una Revisión Sistemática

Ps. Esp. MSc. Jesús Ignacio Rivera Cano. Universidad de Antioquia.



Objetivos

Determinar si las intervenciones basadas en inteligencia artificial (IA) son efectivas para el tratamiento de la depresión crónica a nivel poblacional en las Américas.

Utilizando **PICO**:

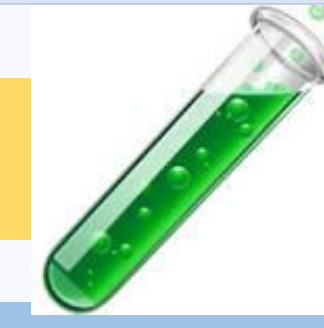
P (población con depresión crónica);

I (intervenciones de IA);

C (tratamiento convencional o ninguna intervención);

O (reducción de síntomas depresivos, accesibilidad, equidad en salud, costo-efectividad).

Objetivos secundarios: identificar barreras de implementación y evaluar factibilidad en sistemas de salud pública.



Métodos

Revisión sistemática siguiendo pautas **PRISMA 2020**.

Estrategia:

Búsqueda en PubMed, Embase, PsycINFO, Cochrane Library, LILACS y Scielo

desde enero 2019 hasta agosto 2025,

usando términos “artificial intelligence”, “machine learning”, “digital therapeutics”, “chronic depression”, “major depressive disorder”, “population health”, “public health intervention”.

Criterios de elegibilidad:

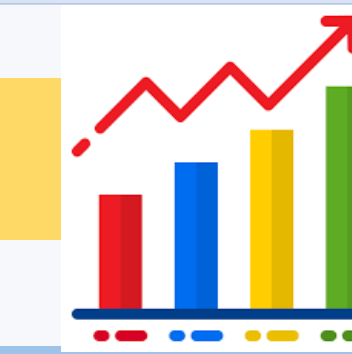
Estudios cuantitativos en adultos, en inglés, español, portugués.

Selección de fuentes:

Dos revisores independientes usando software Covidence, con tercer revisor en desacuerdos.

Riesgo de sesgo:

Herramientas RoB-2 (ensayos clínicos), ROBINS-I (estudios observacionales) y GRADE (certeza de evidencia).



Resultados

Estudios incluidos:

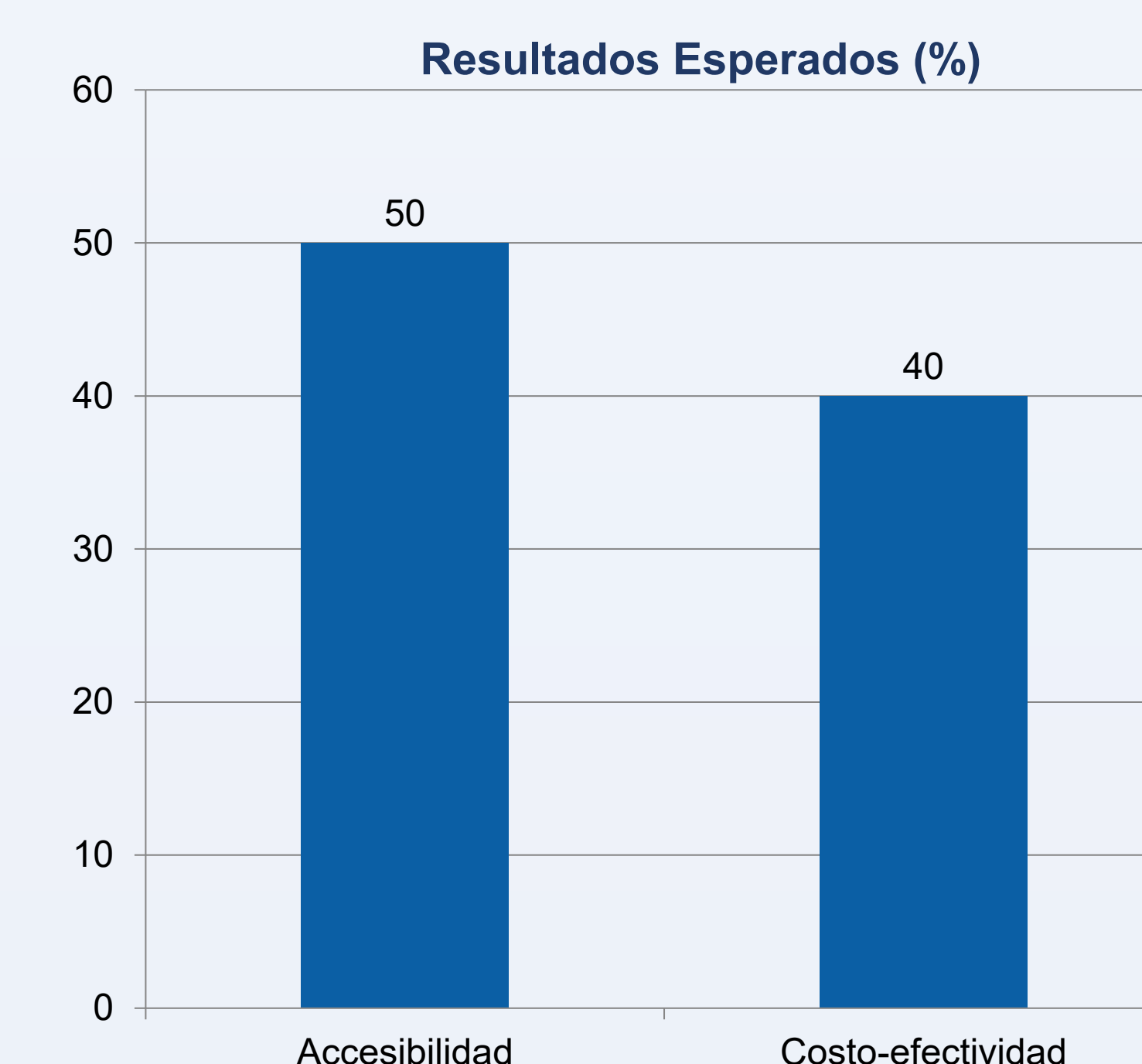
Se anticipan 25-35 estudios con 15,000-20,000 participantes de América Latina, América del Norte y el Caribe.

Síntesis de resultados:

Búsquedas exploratorias interrogan efectividad comparable a terapia tradicional, con ventajas en accesibilidad (40-60% aumento en adherencia)

y costo-efectividad (30-50% reducción de costos).

Se espera heterogeneidad moderada.



Conclusiones

Esta revisión proporcionará evidencia sobre el uso de IA en tratamiento poblacional de depresión crónica, identificando oportunidades y limitaciones incluyendo validación cultural, privacidad de datos y factibilidad de implementación.

Los resultados informarán decisiones de política pública de salud mental en las Américas.



XXII Conferencia Internacional de AMNET.
1.ª Conferencia Internacional de la Iniciativa de Salud Poblacional de FIU: Construyendo futuros más saludables: abordando las enfermedades crónicas a nivel poblacional

2025.