

Riesgo de diabetes mellitus tipo 2 a 10 años en funcionarios de la Facultad de Ciencias Químicas de la Universidad Nacional de Asunción

Autores: Luis Armando Espinola Avalos y Laura Margarita Medina López
Tutora: Lic. Johana Vanessa Meza Paredes
Tutor: Lic. Rodrigo Octavio Burgos Larroza

¹Estudiantes de la Carrera de Nutrición, Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción

²Departamento de Nutrición, Dirección de investigaciones, Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción.

RESUMEN

Introducción: La diabetes mellitus (DM) es una afección crónica en donde los niveles de glucosa en la sangre son altos porque el cuerpo no puede producir insulina o lo hace de manera ineficaz, el sedentarismo, los malos hábitos alimenticios, el sobrepeso y la obesidad guardan una estrecha relación con el riesgo de padecer Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2), en los funcionarios estos factores se podrían incrementar por la carga horaria, el estrés y las responsabilidades laborales, volviéndoles más propensos a padecer esta enfermedad.

Objetivo: Determinar el riesgo de DM2 a 10 años en funcionarios de la Facultad de Ciencias Químicas de la Universidad Nacional De Asunción durante los meses de julio-agosto del año 2023

Materiales y Métodos: Estudio descriptivo de corte transversal, realizado en 93 funcionarios, 53 de sexo femenino y 40 de sexo masculino, entre 18 a 68 años. Para determinar el riesgo de DM2 se utilizó el test de FINDRISK aplicado a través de una encuesta digital y toma de datos antropométricos. La investigación fue aprobada por el Comité de Ética de Facultad de Ciencias Químicas de la Universidad Nacional de Asunción (918/2022)

Resultados: 35 funcionarios (37.7%) presentaron riesgo de moderado a alto de DM2, 56 funcionarios (60.2%) refieren tener familiares con diagnóstico de diabetes, el sexo masculino presento mayor porcentaje obesidad con el 38% del total y el 64.5% refiere no realizar actividad física todos los días.

Conclusión: la evaluación del riesgo de Diabetes Mellitus tipo 2 mediante el test FINDRISK mostró resultados similares de alto y muy alto riesgo en la población. Esto subraya la necesidad e importancia de promover estilos de vida saludable para toda la comunidad universitaria.

Palabras Clave: Diabetes mellitus tipo 2, Factores de riesgo, Estado nutricional