

“Carpa Promover Salud”: acciones promo-preventivas en los barrios desde la extensión. La experiencia de la Escuela Superior de Medicina, Universidad Nacional de Mar del Plata

Autores: Berberian Mariana; Lauronce Matilde; Díaz Victoria; Alves Soledad; Díaz Mayra; Di Terlizzi Andrés; Jimenez Florencia;

Escuela Superior de Medicina-Universidad Nacional de Mar del Plata. Prov. de Buenos Aires, Argentina

Información del autor de correspondencia: Berberian Mariana maruberberian@gmail.com

La extensión universitaria, junto con la investigación y la docencia es una de las funciones sustantivas de la Universidad. La Secretaría de Extensión de la Escuela Superior de Medicina (ESM) tiene como uno de sus objetivos promover el diálogo de saberes entre distintos sectores sociales de la comunidad de la cual forma parte. En el marco del Programa de Atención y Acciones Promo-Preventivas de la ESM, desde octubre del 2021 comenzó la actividad de extensión “la ESM va al barrio: Carpa Promover Salud”. Actualmente está a cargo de una médica, tiene 11 becarios y estudiantes que participan voluntariamente. Desde entonces se realiza los sábados en barrios con indicadores de vulnerabilidad social del partido y de localidades vecinas. En 3 carpas adquiridas por la ESM, se llevan a cabo actividades promo-preventivas como medición de tensión arterial, glucemia, IMC y perímetro abdominal. También se realizan talleres sobre alimentación saludable, conductas de autocuidado, educación sexual integral y temas solicitados por la comunidad. Se trabaja con otras Facultades y participan otros proyectos de extensión. Esta actividad articula con 12 Centros de Extensión Universitaria ubicados en barrios periféricos, organizaciones sociales, comedores y referentes barriales.

De esta manera se propone desarrollar en territorio espacios de atención, problematización y práctica del cuidado integral de la salud, contribuyendo a la autodeterminación de las personas y la comunidad. Como parte del proceso, los estudiantes adquieren habilidades comunicacionales y otras inherentes a su futura práctica médica, posicionados en los principios de la APS, el compromiso social y la vocación comunitaria.

Palabras Claves: Extensión a la comunidad, Atención Primaria de la Salud, Educación Médica, Salud Pública, Derecho a la salud