

Pandemia, crisis económica e inseguridad alimentaria. Estudio transversal en hogares seleccionados con vulnerabilidad social de una localidad de la provincia de Buenos Aires, Argentina, año 2021.

Lázaro Cuesta Lorena; Perinetti Andrea; Gregorio Florencia; Rodríguez Sergio; Guarino Alina

Escuela Superior de Medicina-Universidad Nacional de Mar del Plata. Prov. de Buenos Aires, Argentina

Correspondencia del autor: Lorena Lázaro Cuesta nutrilazarocuesta@yahoo.com.ar

OBJETIVOS: Describir las características de la alimentación en hogares vulnerables del Partido de General Pueyrredón (PGP) provincia de Buenos Aires, durante el período 2020-2021.

MÉTODOS: Diseño transversal sobre una muestra no probabilística de 223 hogares en 12 barrios con los mayores índices de pobreza del PGP. Se realizó una encuesta con respuestas autorreferidas en octubre de 2021. Se calcularon proporciones e IC95%.

RESULTADOS: en el 45,7% (IC95% 39,1-52,5) de los hogares se registró algún tipo de inseguridad alimentaria definida como limitación al acceso a alimentos en calidad y cantidad. El 10,3% (IC95% 6,7-15,1) refirió haber sentido hambre o no haber comido durante al menos un día por falta de dinero u otros recursos. En el 58,3% (IC95% 51,5-64,8) de los hogares se refirió alto consumo de lácteos, en todos había niños menores de 12 años. El 31,8% (IC95% 25,8-38,4) consumían legumbres menos de 1 vez/semana. El 35,4% (IC95% 29,2-42,1) registró alto consumo de bebidas azucaradas. El 18,8% (IC95% 13,9-24,6) refirió concurrir a un comedor comunitario y el 12,1% (IC95% 8,1-17,1) participar de una huerta familiar.

CONCLUSIONES: Durante la pandemia se agravó el acceso a alimentos, lo cual influyó en la seguridad alimentaria y calidad de la alimentación. Los comedores comunitarios lograron amortiguar la dificultad en el acceso a comidas en cantidad y calidad suficiente. Pero en la etapa pospandemia, así como en las crisis que periódicamente atraviesa Latinoamérica, es fundamental implementar estrategias intersectoriales de anclaje territorial que fortalezcan acciones a nivel comunitario y familiar, promoviendo alimentación nutritiva, soberana y sustentable.

Palabras claves: Vulnerabilidad Social – Encuestas Alimentarias – Acceso a Alimentación Saludable

Este trabajo se enmarca en el proyecto: “Mejoramiento de las condiciones de vida de comunidades vulnerables del PGP en el contexto de pandemia y pos-pandemia desde un enfoque transdisciplinar”, a cargo del grupo de investigación “UNI2: vulnerabilidad y cambio social” de la Universidad Nacional de Mar del Plata (UNMDP).