

Associação entre estado nutricional pré-gestacional e pressão arterial durante a gestação de mulheres normotensas: metanálise com dados individuais dos participantes

PERES Andriele Madruga¹; FARIAS Dayana Rodrigues²; DREHMER Michele¹; Consórcio Brasileiro de Nutrição Materno Infantil.

¹ Programa de Pós-Graduação em Alimentação, Nutrição e Saúde. Departamento de Nutrição. Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS); ² Observatório de Epidemiologia Nutricional. Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ).

Autor correspondente: Andriele Madruga Peres (e-mail: andrieleperes@gmail.com).

Objetivo: Avaliar a trajetória de pressão arterial (PA) na gestação em mulheres normotensas conforme índice de massa corporal (IMC) pré-gestacional.

Métodos: Trata-se de metanálise com dados individuais dos participantes, a partir de 10 estudos primários, harmonizados pelo Consórcio Brasileiro de Nutrição Materno-Infantil. Foram excluídas (n=15.217) mulheres com idade <18 e >45 anos, gestação múltipla e diagnóstico de síndromes hipertensivas. Pressão arterial sistólica (PAS) e diastólica (PAD) (mmHg) foram obtidas da Caderneta de Saúde da Gestante, prontuário ou medidas primárias. IMC pré-gestacional foi categorizado conforme Organização Mundial de Saúde. Análises estatísticas incluíram modelos de regressão linear com efeitos mistos. Pesquisa aprovada CAAE: 33897420.4.0000.5275.

Resultados: Amostra incluiu 10.745 mulheres (62.135 observações) que tinham em média 26,3 (DP: 5,5) anos. A maioria (65,5%) foi classificada com eutrofia pré-gestacional, 20,6% sobrepeso, 6,6% obesidade e 7,3% baixo peso. Quando comparado à categoria de eutrofia, mulheres com baixo peso apresentaram, em média, valores menores de PA (PAS β (95 % CI) -3,25 (-4,43; -2,07); PAD -1,7 (-2,6; -0,80)), enquanto as mulheres com sobrepeso (PAS: 3,60 (2,86; 4,36); PAD 2,23 (1,64; 2,83)) e obesidade (PAS: 8,78 (7,59; 9,97); PAD 6,43 (5,49; 7,36)) apresentaram valores mais elevados (p <0,001).

Conclusão: Mulheres com sobrepeso e obesidade apresentaram em média maiores valores de PA durante a gestação e mulheres com baixo peso menores, quando comparado com mulheres com eutrofia.

Palavras-chave: gravidez, pressão arterial, estado nutricional.