

ESTADO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS AOS 12 MESES ALIMENTADAS POR DIFERENTES MÉTODOS DE ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR: DADOS PRELIMINARES DE UM ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO

Objetivo: Analisar o estado nutricional de crianças durante o primeiro ano de vida alimentadas por diferentes métodos de alimentação complementar. **Métodos:** Ensaio clínico randomizado envolvendo três grupos distintos de crianças randomizadas aos 5,5 meses com relação ao método de introdução alimentar: (A) Tradicional (n=46); (B) BLISS - Baby-Led Introduction to SolidS (n=47); (C) misto - método parte tradicional e parte BLISS (n=46). Após a intervenção, dados antropométricos dos lactentes foram obtidos aos 12 meses (n=131) e os índices antropométricos (peso/idade, estatura/idade, peso/estatura e IMC/idade) foram calculados utilizando as curvas de crescimento da OMS. Uma análise de regressão linear foi realizada para avaliar a diferença média nos escores-z dos índices antropométricos das crianças nos grupos BLISS e misto em relação às do grupo tradicional aos 12 meses. Os coeficientes de regressão linear foram ajustados para potenciais fatores de confusão. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. **Resultados:** A associação quanto aos índices antropométricos das crianças submetidas ao método misto não foram significativas. As submetidas ao método BLISS apresentaram menor média no escore-z de IMC/I aos 12 meses (β ajustado: -0,53; IC95%: -1,03 a -0,03; P=0,035) quando comparadas àquelas submetidas ao método tradicional. **Conclusão:** O método de introdução alimentar BLISS mostrou resultar em menores médias de escore-z de IMC/I aos 12 meses quando comparado ao método tradicional.

Palavras-chave: alimentação complementar; estado nutricional; crescimento e desenvolvimento.

Ficagna Cátia Regina¹; Magalhães Elma da Silva Izze¹; Branchini Abby Chacón¹; Moreira Paula Ruffoni²; Vargas Bruna Oliveira de³; Soares Milena Meneghetti³; Bortolaz Fernanda Pivetta³; Valente Francielle Marques³; de Oliveira Larissa Silveira⁴; Winter Eduarda Malcorra⁵; Verardo Manuela Fraga⁵; Neves Renata Oliveira²; Nunes Leandro Meirelles^{1,6}; Bernardi Juliana Rombaldi^{1,2,6}.

¹Programa de Pós-Graduação em Alimentos, Nutrição e Saúde, Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

²Programa de Pós-Graduação em Saúde da Criança e do Adolescente, Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

³Graduação em Nutrição, Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

⁴Graduação em Medicina, Universidade Luterana do Brasil.

⁵Graduação em Fonoaudiologia, Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

⁶Hospital de Clínicas de Porto Alegre