

CONTRIBUIÇÕES PSICOLÓGICAS ENTRE ADOLESCENTES E ADULTOS QUE USAM CIGARRO ELETRÔNICO: UMA ANÁLISE FENOMENOLÓGICA.

Bárbara Uchôa Batista

Centro Universitário Amparense - UNIFIA

Introdução. Os Sistemas Eletrônicos de Liberação de Nicotina (SEAN) constituem por uma bateria, porém sem a combustão do cigarro. As consequências dos abusos de substâncias psicoativas impactam na vida social das pessoas. **Objetivos.** Verificar as intervenções psicológicas entre adolescentes e adultos que usam cigarro eletrônico, uma análise fenomenológica, assim como, correlacionar as emoções ao uso das substâncias psicoativas. **Método.** Localizou-se 47 estudos na Biblioteca Virtual em Saúde: MEDLINE (45), LILACS (2) e BINACIS (1), aplicando os critérios de inclusão foram elegíveis 5 artigos. Delimitou-se o período de 2021 a 2023, utilizados os descritores: (“Adolescent”) OR (“Adult”) OR (“adulto joven”) AND (“Electronic Nicotine Delivery Systems”) AND (“Psychology”). Assim, o método fenomenológico de Husserl consiste em cinco etapas: *epoché* suspensão de conhecimentos prévios; redução fenomenológica, desvelar o princípio essencial do ser; a análise *eidética* evidência as características; descrição e intersubjetividade no viés da percepção única da pessoa. **Resultados.** Análise dos eixos temáticos em quadro 1: Fatores emocionais propícios ao uso do cigarro; compreensão dos usuários da ação das drogas e estratégias de enfrentamento aos desejos do cigarro. **Conclusão.** O imediatismo de sentir prazer momentâneo, como o relaxamento, foi uma maneira de fuga da realidade. Os fatores emocionais como baixa tolerância ao sofrimento potencializa a vulnerabilidade dos usuários.

Palavras-chaves: Transtornos Relacionados ao Uso de Substâncias; tabaquismo; Pesquisa Interdisciplinar.