

Características de la composición corporal asociadas a la fuerza prensil manual en niños y adolescentes. *Una revisión de alcance*

Javier Martínez-Torres^{1*}, Jaime A. Gallo-Villegas² and Daniel C. Aguirre-Acevedo³

1 Universidad de Pamplona; epid_javier@unipamplona.edu.co; <https://orcid.org/0000-0001-8991-5079>

2 Universidad de Antioquia; jaime.gallo@udea.edu.co; <https://orcid.org/0000-0002-6296-5110>

3 Universidad de Antioquia; daniel.aguirre@udea.edu.co; <https://orcid.org/0000-0002-8195-8821>

Autor de correspondencia: epid_javier@unipamplona.edu.co

RESUMEN

La fuerza prensil manual es un importante indicador de la salud biológica de los niños y adolescentes, tradicionalmente, se ha descrito que se relaciona con características antropométricas y de clasificación nutricional. **Objetivo:** identificar las características antropométricas y de composición corporal relacionadas con la fuerza prensil manual. **Metodología:** Se desarrolló una revisión de alcance; la búsqueda fue llevada a cabo en 1.) Medline; 2.) Web of Science; 3.) Science Direct; 4.) Scielo; y 5.) Sportdiscus de EBSCO. Se desarrolló un proceso sistemático de búsqueda, el cual incluyó: ecuaciones con términos especializados, tamizaje por resumen y título, y selección por texto completo; se seleccionaron aquellos estudios que evaluaron características antropométricas y de composición corporal asociadas fuerza prensil en niños y adolescentes. **Resultados:** Se incluyeron 59 reportes, publicados entre los años 2005 y 2020. Se rastrearón registros publicados en todos los continentes (excepto Antártica); el 54,2 % fueron desarrollados en Europa. Se identificaron 17 diferentes variables a las cuales se les estudió la asociación la fuerza prensil manual. La clasificación nutricional fue la característica más estudiada (n=25; 42,3 %), seguida del índice masa corporal (n=23; 38,9 %), el porcentaje de grasa (n=17; 28,8%) y el perímetro de cintura (n=13; 22,0%). **Conclusiones:** Se encontró una relación proporcional entre el perímetro de cintura, el índice de masa corporal y la fuerza prensil manual absoluta; no obstante, cuando se relacionó el perímetro de cintura y el índice de masa corporal con la fuerza prensil manual relativa, la relación es inversa; adicionalmente, en el caso de la clasificación nutricional.

Palabras claves: fuerza muscular, adolescente, niño, dinamómetro de fuerza muscular, aptitud física.