

“Estado nutricional y consumo de alimentos de niños y niñas en primera infancia. Partido de General Pueyrredón (PGP), Buenos Aires, Argentina.

Autores: Lázaro Cuesta Lorena; Guarino Alina; Rodríguez Sergio; Gregorio, María Florencia.

Observatorio Alimentario Nutricional. Universidad Nacional de Mar del Plata

E -mail: lic.lazarocuesta@gmail.com, Teléfono: +54 9 2236169088

Resumen

Objetivos:

Valorar la ingesta de alimentos y el estado nutricional de menores de 6 años con vulnerabilidad social, 2021.

Implementar estrategias y dispositivos que promuevan el consumo de alimentos protectores.

Métodos: investigación-acción mediante entrevistas telefónicas. Se aplicó cuestionario y *Frecuencia de Consumo de Alimentos* a muestreo por conveniencia que incluyó hogares con niños con vulnerabilidad social identificados por instituciones educativas y organizaciones sociales. Criterios de inclusión: Hogares con 2 o más niños menores de 6 años, con prestación de ayuda alimentaria. Criterio de Exclusión: Hogar con Niños que cumplieron los 6 años durante el estudio. Los datos antropométricos se obtuvieron del último registro del control pediátrico. Seleccionado por Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación de la Argentina (MINCYT). Se utilizó Epi Info y software GVSIG para georreferenciación.

Resultados: Se entrevistaron 219 hogares, con geolocalización homogénea. El promedio de edad de los 446 niños encuestados fue de 3,4 años (DE1,8). La frecuencia diaria de consumo de productos de panadería fue del 54,34%, del 44,75% de Jugos/gaseosas, del 24,2% de vegetales frescos y del 4,57% de legumbres. El 31,8% presentó alteración en el estado nutricional antropométrico.

Se efectuó: -Asesoramiento nutricional a jardines públicos y comedores barriales. -Educación alimentaria-Asesoramiento en Producción de alimentos a base de pescado - Actividades lúdico recreativas/talleres de cocina comunitaria.

Conclusiones: Se encontró baja ingesta de alimentos protectores en familias con vulnerabilidad social. Rol preponderante de la Educación Superior en desarrollo de acciones de investigación, transferencia y extensión orientadas a alimentación sana para prevenir Enfermedades Crónicas No Transmisibles.

Palabras clave -DeCS o Mesh: Consumo de alimentos- Vulnerabilidad social- Sobrepeso- Frutas y verduras