

¿Existe asociación entre la multimorbilidad y la mortalidad de pacientes con COVID-19? Análisis de una submuestra de una cohorte colombiana.

Villabona Flórez Silvia, Posso Paz Mariam Beatriz, Cáceres Ramírez Catalina, Lora Mantilla Alvaro José, Riaño Andrea, Parra Gómez Laura Alejandra, Ortegón Vargas Valentina, Rocha Lezama María Catalina, Camacho López Paul Anthony*.

¹Subdirección de Investigaciones, Innovación y Educación, FOSCAL; lider.desarrollo@foscal.com.co; ORCID 0000-0001-9461-289X

²Subdirección de Investigaciones, Innovación y Educación, FOSCAL; mariamposso@gmail.com; ORCID 0000-0002-8557-5174

³Subdirección de Investigaciones, Innovación y Educación, FOSCAL; ccaceres93@unab.edu.co; ORCID 0000-0002-5369-2579

⁴Subdirección de Investigaciones, Innovación y Educación, FOSCAL; alora616@unab.edu.co; ORCID 0000-0001-9986-8501

⁵Subdirección de Investigaciones, Innovación y Educación, FOSCAL; ariano406@unab.edu.co; ORCID 000-0003-0167-5125

⁶Subdirección de Investigaciones, Innovación y Educación, FOSCAL; lparra221@unab.edu.co; ORCID 0000-0003-3104-0278

⁷Subdirección de Investigaciones, Innovación y Educación, FOSCAL; valentina.ortegon@foscal.com.co; ORCID 0000-0001-5231-9441

⁸Subdirección de Investigaciones, Innovación y Educación, FOSCAL; maria.rocha@foscal.com.co; ORCID 0000-0002-2198-8922

⁹Subdirección de Investigaciones, Innovación y Educación, FOSCAL; paul.camacho@foscal.com.co; ORCID 0000-0002-6233-9582

*Autor de correspondencia: paul.camacho@foscal.com.co; (57) (7) 7000300, ext 6161

Objetivo: Determinar la asociación la multimorbilidad y la mortalidad en pacientes con diagnóstico por COVID-19.

Metodología: Estudio observacional de cohorte ambispectiva de pacientes con infección por COVID-19 que acudieron a urgencias de la Fundación Oftalmológica de Santander, Bucaramanga en el periodo entre agosto de 2020 y junio 2021. Se realizó un análisis de una submuestra de pacientes fallecidos, divididos en tres grupos según sus antecedentes; pacientes sin comorbilidades, pacientes con ≤ 2 comorbilidades y pacientes con multimorbilidad (> 2 comorbilidades). Finalmente se analizó el consumo de 14 medicamentos.

Resultados: Se analizaron 1509 participante con una edad media de 58.3 ± 19.8 años. La mortalidad fue de 31.7% (IC 95%, 29.4–34.1), siendo mayor en hombres que en mujeres (39.8% vs. 23.8%). La mortalidad de pacientes sin comorbilidades, pacientes con ≤ 2 comorbilidades y pacientes con multimorbilidad fue de 11.5%, 37.63% y 45.25%, respectivamente. El tener cualquier comorbilidad mostró un riesgo relativo de 3.55 (IC 95%, 2.72-4.63) y un riesgo atribuible del 71.9%. La mortalidad en mujeres sin comorbilidades fue del 3.70%, mientras que en hombres sin comorbilidades fue de 20.57%. Los pacientes con el uso de ≥ 4 medicamentos para ECNT mostraron 2.32 veces más riesgo de morir comparado con el uso de < 3 medicamentos.

Conclusiones: La presencia de multimorbilidad es un factor predictor de mortalidad en pacientes con COVID-19, con énfasis en hombres. En el contexto de la epidemia de ECNT se debe prestar atención al surgimiento de nuevas enfermedades infecciosas, porque estas dos pueden aumentar la carga de enfermedades, resultando en una sindemia.

Palabras clave: COVID-19, SARS-CoV-2, mortality, comorbidity, Colombia.