

Nivel de Actividad Física y Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Niños de edad Escolar. Una prueba piloto

Martínez Hernández Rocío¹; Núñez Rocha Georgina Mayela²; Zamarripa Rivera Jorge Isabel¹; Vázquez Palomera Gabriel³; Chávez Correa Maricruz⁴

¹Facultad de Organización Deportiva de la Universidad Autónoma de Nuevo León, México

²Facultad de Salud Pública y Nutrición de la Universidad Autónoma de Nuevo León, México

³Escuela Normal Rural Miguel Hidalgo, Jalisco, México

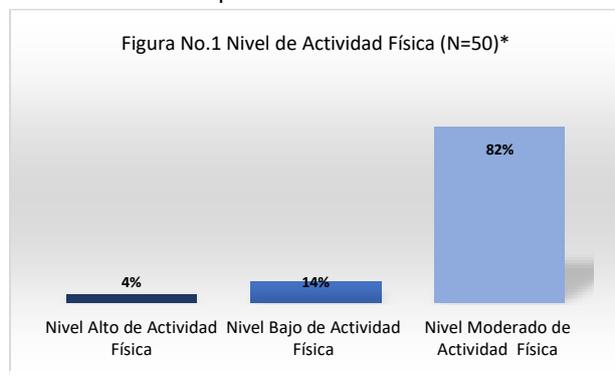
⁴Escuela Primaria Gregoria Torres Quintero, Jalisco, México

rociomartinezhernandez0411@gmail.com/ teléfono: (+52) 8110446639

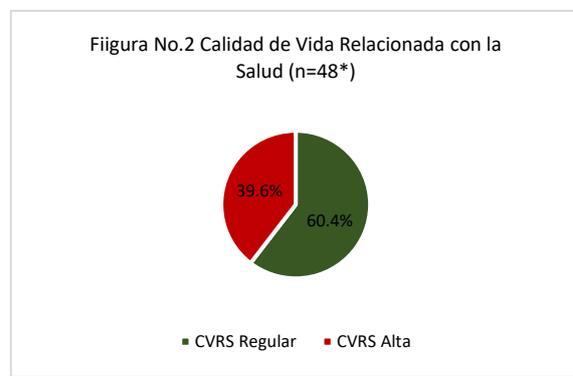
Objetivo. Determinar el nivel de actividad física (AF) y el nivel de Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS) en niños en edad escolar.

Métodos. Diseño transversal, en niños de escuelas públicas del estado de Jalisco México, se seleccionaron niños inscritos de 5^a grado de primaria, se utilizó un muestreo por conveniencia, se eliminaron los cuestionarios incompletos. Previo a la recolección de datos se solicitó la firma de consentimiento informado a los padres y el asentimiento de los niños. Para evaluar la CVRS se utilizó el Health Related Quality of Life Questionnaire for Children and Young (KIDSCREEN-52) desarrollado por el grupo europeo KIDSCREEN que consta de 50 puntos, mayor puntaje indica mayor CVRS, para el nivel de AF se empleó el Physical activity Questionnaire for Children (PAQ-C) con una puntuación general de 5. En la estadística descriptiva se utilizó medidas de tendencia central para variables no categóricas y frecuencia y porcentajes para variables categóricas.

Resultados. 46% eran masculinos, edad media de 10.5±.5 años, en lo que se refiere al AF y CVRS se tuvo una media de 2.9±.6 y 35±.7 puntos respectivamente, en lo que se respecta al estado de salud que los escolares reportaron se encontró que 41.7% de los niños había estado enfermo en los últimos 7 días, finalmente solo 29.2% de los niños percibía como excelente su estado de salud.



Fuente. Elaborada por el autor



Fuente. Elaborada por el autor

Conclusiones. La mayoría de los niños presentan un nivel de AF moderado, una CVRS regular, cerca de la mitad estuvo enfermo una semana antes de la evaluación y un tercio de la muestra percibe su salud como excelente, esta investigación contribuye para conocer el comportamiento de las variables y diseñar intervenciones que ayuden a promover la AF Y CVRS.

Palabras clave. Actividad física, Nivel de AF, Estado de Salud, Calidad de vida relacionada con la salud, Niños, Escolares/Physical activity, PA level, Health status, Health-related quality of life, Children, Schoolchildren