

Exposición al conflicto armado asociado a síntomas depresivos en estudiantes universitarios de la Universidad de Antioquia, 2016 – 2020.

Medina Tamayo, Marisol¹; Valencia Betancur, Stella Maris^{2*}; Arroyave Zuluaga, Iván Darío³; Trujillo Orrego, Natalia⁴.

1. Facultad Nacional de Salud Pública, Universidad de Antioquia UdeA, Calle 70 No. 52-21, Medellín, Colombia. marisol.medinat@udea.edu.co ORCID número 0000-0003-1872-4982 (registrado en <https://orcid.org/0000-0003-1872-4982>)
2. Facultad Nacional de Salud Pública, Universidad de Antioquia UdeA, Calle 70 No. 52-21, Medellín, Colombia. stella.valencia@udea.edu.co ORCID número 0000-0002-0859-9623 (registrado en <https://orcid.org/0000-0002-0859-9623>)
3. Facultad Nacional de Salud Pública, Universidad de Antioquia UdeA, Calle 70 No. 52-21, Medellín, Colombia. ivan.arroyave@udea.edu.co ORCID número 0000-0001-9989-5833 (registrado en <https://orcid.org/0000-0001-9989-5833>)
4. Facultad Nacional de Salud Pública, Universidad de Antioquia UdeA, Calle 70 No. 52-21, Medellín, Colombia. natalia.trujillo@udea.edu.co ORCID número 0000-0001-7507-1856 (Registrado en <https://orcid.org/0000-0001-7507-1856>)

*Autor de correspondencia: stella.valencia@udea.edu.co

Resumen

Objetivo: analizar la asociación entre la exposición al conflicto armado y síntomas depresivos a partir del cuestionario de síntomas SRQ (de inglés: Self-Reporting Questionnaire), en estudiantes universitarios de la Universidad de Antioquia durante los periodos 2016 a 2020.

Métodos: análisis secundario de cohorte en estudiantes de una universidad pública del departamento de Antioquia. Se contó con una base de datos con información demográfica, SRQ y exposición al conflicto armado. Se realizaron análisis descriptivos a partir de tablas de contingencia con el cálculo de frecuencias absolutas y relativas. Posteriormente, se elaboraron modelos de regresión logística multivariante tomando valores p menores a 0.05 como significativos y se estimaron intervalos de confianza del 95%. Se consideró como variable dependiente la presencia síntomas depresivos, y como variable de exposición el conflicto armado. Los resultados se ajustaron por las variables edad, sexo, estrato socioeconómico, ingresos, ejercicio, consumo de SPA, tabaco y licor.

Resultados: de 33.723 estudiantes incluidos, 3.986 estuvieron expuestos al conflicto armado y en 6.274 del total de universitarios se identificaron síntomas depresivos. La asociación de la exposición con la variable dependiente fue significativa (OR: 1,1064 IC: 1,0178-1,2017 p : 0,016) y se identificó una modificación del riesgo al incluir las variables estrato socioeconómico, ingresos, consumo de SPA, consumo de licor y ejercicio.

Conclusiones: la exposición al conflicto armado puede ser un factor importante que incrementa el riesgo de desarrollar síntomas depresivos en estudiantes universitarios, aspectos como estrato socioeconómico y consumo de sustancias pueden incrementar este riesgo.

Palabras clave: conflicto armado, síntomas depresivos, estudiantes universitarios.