

Título

Factores Asociados al Conocimiento del Diagnóstico, Tratamiento y Control de la Hipertensión Arterial, en Residentes de la Ciudad de Bucaramanga durante los Años 2001-2017.

¹ Licht Ardila Maricel; mlichtar@gmail.com; 0000-0002-16299890

² Serrano Gómez Sergio; sergioserranogomez@hotmail.com; 0000-0001-6418-7116 control

³ Vera Cala Lina María; limavera@uis.edu.co; 0000-0003-3174

* Correspondencia del autor: mlichtar@gmail.com; Tel.: +57 3183851408

Resumen:

El objetivo de este estudio es determinar los factores asociados al conocimiento del diagnóstico, tratamiento y control de hipertensión arterial en una muestra representativa de individuos residentes en la ciudad de Bucaramanga, incluidos en la cohorte "INEFAC: estudio de Incidencia de Enfermedades Cardiovasculares y sus Factores de Riesgo" durante los años 2001- 2017.

Metodología: Se realizó un estudio de corte transversal analítico, en 543 pacientes hipertensos. Se consideraron como variables dependientes el conocimiento, tratamiento y control de la hipertensión y se evaluaron diferentes variables sociodemográficas, socioeconómicas, de estilo de vida, entre otras. Se ajustaron modelos de regresión logística multivariados y se ajustó por la probabilidad de participación de los participantes.

Resultados: La prevalencia general de conocimiento, tratamiento y control fue 61.68%, 51.01% y 32.04%, respectivamente. La media de edad fue 52.09 ± 10.6 años y la proporción de mujeres fue de 65.56%. El sexo, el estado civil, la percepción de salud, la obesidad abdominal, el aseguramiento y el antecedente de hipertensión en los padres se asociaron al conocimiento. Al tratamiento farmacológico se asoció el sexo y el aseguramiento y al control de la enfermedad se asoció el antecedente de dislipidemia.

En conclusión, es necesario el desarrollo de programas de salud pública que transmitan el mensaje de prevención de enfermedades cardiovasculares en población de riesgo, especialmente en aquella aparentemente sana. También se debe estimular la búsqueda de atención médica en la población, para que se personalice el riesgo y se tomen medidas preventivas recomendadas para el manejo de la Hipertensión Arterial.

Palabras clave: hypertension; awareness; control; therapeutic; adherence.

