

2024

Consulta compartilhada como dispositivo de cuidado integral em uma Clínica de Nutrição no sul do Brasil

Sueli T. Bobato

Universidade do Vale do Itajai, Brasil, suelibobato@univali.br

Deivid Edson Nagel Chaves

Universidade do Vale do Itajai, Brasil, deividbernardochaves@gmail.com

Tiago Kraisch

Universidade do Vale do Itajai, Brasil, psi.tiago@gmail.com

Claiza Barretta La Bella

Universidade do Vale do Itajai, Brasil, claiza@eunivali.br

Ruan Duarte Strelow

Universidade do Vale do Itajai, Brasil, ruan_furtona@hotmail.com

Follow this and additional works at: <https://digitalcommons.fiu.edu/ajncd>



Part of the [Community-Based Research Commons](#), [Family, Life Course, and Society Commons](#), [Health and Physical Education Commons](#), [Health Communication Commons](#), [Health Economics Commons](#), [Health Psychology Commons](#), [Medicine and Health Commons](#), [Medicine and Health Sciences Commons](#), [Science and Technology Studies Commons](#), and the [Urban Studies and Planning Commons](#)

Recommended Citation

Bobato, Sueli T.; Chaves, Deivid Edson Nagel; Kraisch, Tiago; La Bella, Claiza Barretta; and Strelow, Ruan Duarte (2024) "Consulta compartilhada como dispositivo de cuidado integral em uma Clínica de Nutrição no sul do Brasil," *American Journal of Non-Communicable Diseases*: Vol. 1: Iss. 2, Article 9.

DOI: 10.25148/ajncd.1.2.8

Available at: <https://digitalcommons.fiu.edu/ajncd/vol1/iss2/9>

This work is brought to you for free and open access by FIU Digital Commons. It has been accepted for inclusion in *American Journal of Non-Communicable Diseases* by an authorized administrator of FIU Digital Commons. For more information, please contact dcc@fiu.edu.

Resumo

Consulta compartilhada como dispositivo de cuidado integral em uma Clínica de Nutrição no sul do Brasil

Sueli Terezinha Bobato¹, Deivid Edson Nagel Chaves², Tiago Kraisch³, Claiza Barretta La Bella⁴, Ruan Duarte Strelow⁵

¹ Universidade do Vale do Itajai, Brasil; e-mail: suelibobato@univali.br

² Universidade do Vale do Itajai, Brasil; e-mail: deividbernardochaves@gmail.com

³ Universidade do Vale do Itajai, Brasil; e-mail: psi.tiago@gmail.com

⁴ Universidade do Vale do Itajai, Brasil; e-mail: claiza@eunivali.br

⁵ Universidade do Vale do Itajai, Brasil; e-mail: ruan_furtona@hotmail.com

* Autor para correspondência: suelibobato@univali.br

Recebido: 9/1/2024; Aceito: 10/1/2024; Publicado: 11/10/2024

Objetivo: Integrar eficazmente as perspectivas da nutrição e psicologia por meio de intervenções interdisciplinares em prol de melhorias no comportamento alimentar, saúde integral e qualidade de vida.

Método: As ações foram desenvolvidas sob o Modelo Transteórico de Mudança, Entrevista Motivacional e técnicas de balança decisional, integrada aos pilares do autocuidado. **Resultados:** Dos 35 pacientes atendidos, evidenciou-se predomínio de obesidade (35,1%), hipertensão (21,6%), hipotireoidismo (16,2%) e diabetes tipo 2 (10,8%). Em associação foram evidenciadas condições psicossociais inerentes como ansiedade (21,6%) e depressão (16,2%). As intervenções psicológicas focaram-se na regulação emocional e no apoio às mudanças no estilo de vida, resultando em melhorias significativas na saúde e qualidade de vida dos pacientes. As consultas compartilhadas demonstraram eficácia ao promover maior adesão ao tratamento, com 21,6% dos pacientes na fase de ação para mudanças comportamentais e 24,3% na fase de contemplação, indicando um alto nível de engajamento. O estágio evidenciou a importância de uma abordagem interdisciplinar e integrada, alinhada aos princípios do Sistema Único de Saúde (SUS) e às diretrizes internacionais de saúde pública.

Conclusão: Este modelo de atendimento pode ser replicado com sucesso em outras instituições, contribuindo para a promoção da saúde integral e a melhoria dos resultados de saúde dos pacientes.

Palavras-chave: Saúde integral, interdisciplinaridade, psicologia, nutrição, comportamento alimentar.

Nota da Editora: a FIU permanece neutra em relação às reivindicações jurisdicionais em artigos publicados e afiliações institucionais.



© 2024 pelos autores. Enviado para possível publicação em acesso aberto sob os termos e condições da licença Creative Commons Attribution (CC BY) (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).